

VOELT U ZICH WEL
EENS EENZAAM?

WILT U EEN MASSAGE
WAARNA U ZICH WEER
LEKKER ONTSPANNEN
VOELT?

ZOU U GRAAG MET
IEMAND WILLEN PRATEN
OVER DE DINGEN DIE U
BEZIGHOUDEN?

Komt dit u bekend voor?
En wilt u hier iets aan doen?
Lees dan snel verder..!



Hanne Vroemen

Mijn naam is Hanne Vroemen.
In 2005 heb ik PUURZIJN
opgericht. Ik begeleid zowel
kinderen als volwassenen in het
leren ontspannen. Massage is hier
een belangrijk onderdeel van!

Vergoeding

Ontspanningsmassage wordt
NIET vergoed.

—
PUURZIJN

ONTSPANNENDE MASSAGE VOOR SENIOREN

BALANS RELAX WARMTE ONTSPANNING RUIMTE TINTELING VERTROUWEN BALANS RELAX WARMTE ONTSPANNING RUIMTE TINTELING VERTROUWEN
LEVENSLUST AANDACHT SPELEN GEVOELEN DENKEN EMOTIE RUIMTE RELAX LEVENSLUST AANDACHT SPELEN GEVOELEN DENKEN EMOTIE
DOEN WARMTE ONTSPANNING RUIMTE TINTELING VERTROUWEN VOELEN BALANS DOEN ONTSPANNING RUIMTE TINTELING VERTROUWEN VOELEN
LEVENSLUST SPELEN GEVOELEN AANDACHT DENKEN EMOTIE RUIMTE RELAX LEVENSLUST SPELEN GEVOELEN AANDACHT DENKEN EMOTIE

DAT KAN!

Ik kom graag bij u thuis om u te masseren of ik kom u ophalen en dan masseer ik u in mijn praktijk.

De behandeling duurt 1 uur, waarvan ik 30 minuten masseer en de rest van de tijd een luisterend oor voor u heb en eventuele adviezen kan geven. De kosten bedragen € 30,-, inclusief de reiskosten (binnen een straal van 15 km van Heerlen) als ik bij u thuis masseer. Als ik u kom ophalen en in mijn praktijk masseer, komen er extra kosten bij.

De massage kan op een massagetafel gebeuren. Als dat niet mogelijk is, dan kan dit ook zittend in een stoel. De massage kan direct op de huid of (met een massage apparaat) over de kleren.

PUURZIJN

MEER INFORMATIE

Seniorenmassage is meer dan alleen een massage geven. Wij zijn aanwezig voor u. Als luisterend oor, als gezelschap.

Massage voor senioren wordt op een zachte, zorgzame wijze gegeven. Het bevordert de circulatie van bloed en lymfe. Het geeft verlichting van gewrichtspijn en verminderd stijfheid van de spieren. Het helpt ook de huid soepel en gezond te houden.

Het is tevens rustgevend en ontspannend, waardoor het hoge bloeddruk, depressiviteit en eenzaamheid kan verminderen.

Door een massage kan men zich prettiger in zijn vel gaan voelen.

Massage is heel belangrijk voor een goede gezondheid.

”

**Vele
ouderen
vinden het
fijn als
ze extra
aandacht
krijgen.**

Aan de slag?

Ga naar www.puurzijn.nl voor meer informatie of bel. Samen kijken we vervolgens naar de mogelijkheden!

Contact gegevens

Ambachtstraat 22
6411 CP Heerlen
Info@puurzijn.nl
06-18466157